

# Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży



**116 111**

Masz problem? Czujesz smutek, złość, bezsilność. Skontaktuj się z nami. Jesteśmy grupą osób pomagających poradzić sobie w trudnych sytuacjach. Możesz opowiedzieć nam o tym co przeżywasz.

**Linia czynna od poniedziałku do niedzieli od 12:00-22:00.**

## Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci.

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.

**Tel. 800 12 12 12**

# **Instytucje i osoby niosące pomoc w sytuacjach trudnych**

## **1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

**ul. Kaliska 13**

**99-100 Łęczyca**

**Tel. 24 721-28-37**

**Poradnia czynna od 8:00-16:00**

**[www.pppp.leczyca.pl](http://www.pppp.leczyca.pl)**

## **2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

**ul. Łowicka 4**

**99-120 Piątek**

**Tel. 24 7221064**

**Ośrodek czynny od 7:00-15:00**

## **3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

**ul. Kilińskiego 4**

**99-100 Łęczyca**

**Tel. 24 721 61**

**[www.pcprleczyca.pl](http://www.pcprleczyca.pl)**

Centrum czynne w: poniedziałek 8.00-16.00; wtorek 8.00-17.00; środa 8.00-16.00; czwartek 8.00-16.00; piątek 8.00-15.00

## **4. Poradnia leczenia uzależnień**

**ul. Kilińskiego 4**

**99-120 Łęczyca**

**Tel. 24 7212338**

**[www.zozleczyca.pl](http://www.zozleczyca.pl)**

Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 8:00-15:30

# Telefony zaufania dla rodziców



1. Telefon zaufania dla rodziców, których dzieci mogą być uzależnione od substancji psychoaktywnych.

**Tel. 801 199 990**

Czynny codziennie w godz. 16:00-21:00

2. Telefon zaufania dla rodziców , których dzieci mogą być uzależnione od Internetu, gier komórkowych (uzależnienia behawioralne)

**Tel. 801 889 880**

Czynny codziennie w godz. 17:00-22:00

3. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12–8, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl).

**Tel . 800 100 100**